

Votre taille en cm	Votre poids en kg							
		<50	50-60	60-70	70-80	80-90	90-100	100-110
	<150	C	S	S	S	F	F	F
	150-160	C	S	S	S	S	F	F
	160-170	C	C	S	S	S	F	F
	170-180	C	C	C	S	S	S	F
	180-190		C	C	C	S	S	F
	190-200			C	C	S	S	F
	>200			C	C	S	S	F

C : Cocooning (accueil très moelleux et maintien ferme)

S : Sérénité (accueil moelleux et maintien ferme)

F : Force (accueil ferme et maintien très ferme)